

Maart 2023

## 'Ik moest opnieuw leren omgaan met afstanden'

Van der Kolk speelt na vuurwerkincident al jaren met één oog



SJOERD VAN DER KOLK (RECHTS) IN DUEL MET MICHAEL BOGERS VAN FULL SPEED.

Voor wie Sjoerd van der Kolk niet kent en verder geen kennis heeft genomen van het afschuwelijke incident is het niet eens bijzonder opvallend. De ocularist, die van der Kolk destijds aan een kunst oog heeft geholpen, heeft de prothese er zo natuurgetrouw mogelijk laten uitzien. „Als ik mensen in het zakenleven of in de kroeg voor het eerst spreek, wordt er nooit om gevraagd. Wat dat betreft is er goed werk geleverd. Dat is ook het enige positieve, want voor de rest is het natuurlijk een drama als je zoiets overkomt.”

Toch heeft de 32-jarige sterhouder van Vitesse Delft zich er doorheen geslagen. Vijf maanden na het ongeluk maakte hij zijn rentree op het voetbalveld. Een jaar later volgde het huwelijk met Nina en afgelopen zondag was er feest in huize Van der Kolk, waar zoontje Kris zijn eerste verjaardag vierde. Voetbal loopt als een rode draad door de familie, want ook broer Wouter speelde voor Vitesse Delft en vader Kees, jarenlang trainer in de regio, en moeder Mary missen nauwelijks een wedstrijd. „Mijn familie was en is ook mijn steun. In eerste instantie stond mijn wereld compleet op zijn kop. Het besef dat het blijvend is, zit maar in je hoofd. Stapje voor stapje ga je weer zaken in het

leven oppakken en toen ik voor het eerst weer op het trainingsveld stond was dat een grote overwinning, die ik tot op de dag van vandaag koester."

### **Wijn inschenken**

Wie een oog verliest, gaat merken dat het lichaam daar een periode voor nodig heeft om aan te passen. „Ik moest opnieuw leren om afstanden en met name diepte in te schatten. Ik mis nu eenmaal een stukje bereik. Simpele zaken als een glas wijn inschenken. Ik moet even de hals van het glas vasthouden, de fles op het glas leggen en inschenken. Doe ik dat niet is de kans er dat ik er naast giet aanwezig."

Binnen de lijnen is Van der Kolk, die aan zijn vijfde seizoen bij Vitesse bezig is en hiervoor bij het Haagse Quick voetbalde, ondanks zijn handicap nog van grote waarde. Gezegd met een prima traptechniek, spelinzicht en coachend vermogen vormt hij met Lars Fransen een sterk verdedigingsduo. „Voetballen doe je ook op intuïties. Maar alles wat van rechts komt, is bij mij nu eenmaal een fractie later. Dat is in het dagelijkse leven, in het verkeer, maar ook op een voetbalveld. Lars ondersteunt en coacht mij daarin. En als wij eens een makkelijke middag kennen geef ik hem wel eens knipoog. 'Zo, we houden makkelijk stand met drie ogen', zeg ik dan tegen hem. "Van der Kolk wil nog met het voetbalspelletje doorgaan zolang het lichaam het toelaat. „Zeker nadat ik mijn oog verloor en ik terugkeerde op de velden heb ik zo iets van: laat ik maar nog zoveel mogelijk genieten. Mijn relativeringsvermogen is sowieso zwaarder ontwikkeld. Door de jaren heen krijg ik complimenten dat ik het zo goed heb opgepakt. Dat is fijn, maar ik heb ook duidelijk tegen de trainer en het elftal gezegd dat ik niet uit medelijden opgesteld moet worden. Ik moet goed genoeg zijn en als er een betere verdediger is dan is dat zo"